

Rijnhoorngeschal

Voorjaars 2024 Editie!

*2^e Kwartaal
april – mei - juni*

Er op uit!!



Lees binnenin voor veel meer (Voorjaars) nieuws !

Wijkkrant Wijkvereniging
Hoornes – Rijnsoever



3 Slimme manieren om geld te besparen op boodschappen in de supermarkt...

We weten allemaal dat boodschappen doen het afgelopen jaar een stuk duurder is geworden. Dus proberen we er steeds meer op te letten hoe we dit beter, en dus goedkoper kunnen doen. Als je goed



zoekt in de supermarkt, is dit nog mogelijk ook.

We willen voorkomen dat we natuurlijk allerlei “slechte” dingen gaan eten. Want we weten ook dat deze meestal het goedkoopst zijn. Daarom geven we je 3 slimme manieren om zo goedkoop mogelijk boodschappen te doen met gezonde producten.

Waar liggen de goedkoopste producten in de supermarkt?

Je ziet regelmatig Instagram-filmpjes langskomen met bijvoorbeeld pijnboompitten of chiazaad. Pijnboompitten vind je op maar liefst 3 plekken in de supermarkt, en gek genoeg verschillen ze in prijs. De duurste vind je bij de bakproducten, de iets goedkopere bij de salade smaakmakers, maar de goedkoopste pijnboompitten vind je bij de noten in de supermarkt,

Kijk dan ook gelijk naar de **kiloprijs**. Want een klein zakje of pakje van die pitten kan zomaar wel **10 keer duurder** zijn dan de grotere verpakking. Let trouwens ook goed op de hoeveelheid in een verpakking. Het pak met 400 gram pasta is soms duurder dan die van 500 gram. Dan lijkt het op het oog hetzelfde te zijn, maar helaas klopt dit dus niet.

Ook de producten onder in de schappen zijn vaak goedkoper en dus de moeite waard. Huismerken van de supermarkt zijn meestal net zo goed als de A-merken. Dus bukken loont zeker de moeite. Check de etiketten dus en vergelijk!

Maak een lijst voor je boodschappen

Je hoort altijd dat het beter is om van tevoren te bedenken wat je echt nodig hebt, maar toch doen veel mensen nog steeds boodschappen zonder lijst. En dan maak je vaak niet de goedkoopste keuzes of neem je te veel mee wat je uiteindelijk niet eens gebruikt.



Je kunt in die lijst ook gelijk de aanbiedingen meenemen die er die week zijn in de supermarkt. Dat scheelt je ook behoorlijk wat geld. Laat je bovendien niet verleiden, als je voor de kassa staat, voor de **koopjes** die daar liggen. Deze heb je ten eerste meestal helemaal niet nodig en zijn ten tweede bepaald niet goedkoop.



Zo'n ieniemienie reepje chocolade heeft een absurd hoge prijs. Dus let beter niet op dit vak en dat geldt ook voor het mandje wat vaak voor de kassa staat met die lekkere koeken.

Diepvries in de supermarkt

Als je dacht dat vers altijd beter is, heb je ongelijk.

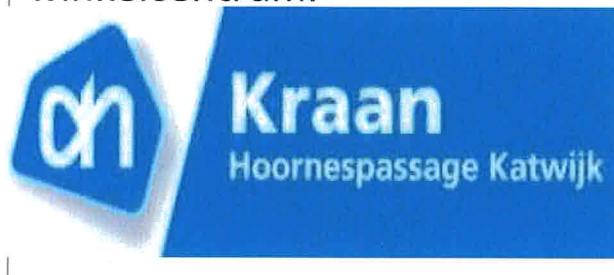
Diepvriesgroente en -fruit is net zo gezond en goed als een vers product, en soms ook nog zelfs gezonder! De diepvries ruimte in de supermarkt is groot. Sla dus de snacks over, maar koop met een gerust hart de groente die je wilt en daar goedkoper is als het verse broertje. Je krijgt nog steeds al je vitamines binnen.



Bron: Aline de Jong en uw Redactie HR.

Voor al uw dagelijkse boodschappen!

Vertrouwd,
Lekker dichtbij,
Gratis parkeren en Overdekt winkelcentrum.



D. S. Z. Katwijk
Vriend van uw dier
Visserijkade 2
2225 TV KATWIJK
Tel: 071 – 4071740

Chinees - indisch restaurant
Kam San CHINESE
Het goed bekende restaurant
Hoorneslaan 201-203
Katwijk aan zee (noord)
Telefoon 071-4024088
Laat uw vrouw een dagje vrij.
Kam San Kookt voor U de maaltijd
Elke dag geopend

Dru yoga in Rijnsoever!

Zacht en vloeiend-aan te passen aan elk individu in kleine klassen max 6

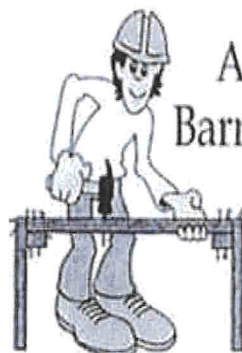
Gratis proefles!

dinsdag 9.00 - 10.15 - donderdag 10.00 - 11.15

Tia Guijt 0613309572
tia.guijt@gmail.com

Huis kopen of / Hypotheek nodig?
Voor een goed en betrouwbaar
Hypotheekadvies gaat u naar

Hoevens Hypotheken



Aannemingsbedrijf
Barnhoorn en van Duijn

-Nieuwbouw
-Verbouw
-Renovatie

Adrianastraat 36 A
2225 NX Katwijk
Tel : 071-4012746

Workshops of Cursus geven?

Wijkvereniging Hoornes - Rijnsoever heeft zalen te huur voor zowel overdag als 's avonds. Uiteraard kunt u de zalen van te voren bekijken. Neem contact met mij op voor informatie betreffende tijden, dagen, prijzen en bezichtiging. Onze contactpersoon is de heer:

Arjan van Duijvenvoorde
06 - 11764065

arjanduif@ hotmail.com

Plaats U ook een advertentie in de wijkkrant?

Wijkkrant advertentieprijsen

<i>Jaar advertentie</i>	<i>21%BTW</i>	<i>Totaal</i>
Klein	€ 50,42 € 10,59	€ 61,01
Middel	€ 84,03 € 17,65	€ 101,68
Groot	€ 151,26 € 31,76	€ 183,02
Pagina	€ 403,36 € 84,71	€ 488,07

Enmalige advertentie

Klein	€ 12,61 € 2,65	€ 15,26
Middel	€ 21,01 € 4,41	€ 25,42
Groot	€ 29,41 € 6,18	€ 35,59
Pagina	€ 75,63 € 15,88	€ 91,51

Ledenvergadering Wijkvereniging Hoornes Rijnsoever: 24 mei 2024, 20:00U

Waarom u erbij wilt zijn!



De ledenvergadering van de Wijkvereniging Hoornes Rijnsoever is dé kans om uw stem te laten horen over de toekomst van onze wijk. Op **24 mei 2024 om 20:00 uur** bespreken we belangrijke onderwerpen die ons allemaal aangaan, zoals:

- **Veiligheid in de wijk:** Wat kunnen we doen om de veiligheid te vergroten en criminaliteit te verminderen?
- **Onderhoud van de wijk:** Hoe zorgen we ervoor dat onze wijk schoon, netjes en leefbaar is?
- **Ontwikkelingen in de wijk:** Wat zijn de plannen voor nieuwbouw, verkeer en andere infrastructurele projecten?
- **Financiën van de wijkvereniging:** Hoe besteden we uw contributie en wat zijn de plannen voor de toekomst?

Naast deze belangrijke onderwerpen:

- **Kunt u uw mening geven over het beleid van de wijkvereniging.**
- **Kunt u kandidaatstellen voor het bestuur of commissies.**
- **Kunt u andere wijkbewoners ontmoeten en met hen in gesprek gaan.**

De ledenvergadering is uw kans om:

- **Actief betrokken te zijn bij de ontwikkeling van uw wijk.**
- **Uw ideeën en wensen kenbaar te maken.**
- **Vragen te stellen aan het bestuur.**
- **Samen met andere wijkbewoners de toekomst van Hoornes Rijnsoever vorm te geven.**

We hopen u dan ook te mogen begroeten op 24 mei!

Locatie: van Houtenstraat 1 2221 BB

Inloop: 19:45 uur

Aanvang: 20:00 uur

Agenda: [Bij de ingang zaal]

Notulen: [Bij de ingang zaal]

Meer informatie: www.wijkvereninghoornesrijnsoever.nl of >>

Contact: wijkverhr@ziggo.nl

Algemene Ledenvergadering



Wilt u er zeker van zijn dat u op de hoogte bent van alle ontwikkelingen in onze wijk? Word dan lid van de Wijkvereniging Hoornes Rijnsoever!



Tot ziens op de ledenvergadering!

Het bestuur van de Wijkvereniging Hoornes Rijnsoever.

Goed luisteren, WhatsApp herhaalt het niet nog eens ...

Naast tekstberichten kun je op WhatsApp nu ook spraakberichten automatisch laten verdwijnen nadat ze zijn beluisterd. Inderdaad, zoals in de films van Mission Impossible, maar dan zonder dat je telefoon ontploft.



Hoewel Snapchat de uitvinder is van eenmalige berichten, heeft WhatsApp de functie eerder al toegepast binnen zijn app voor het verzenden van tekstberichten. Nu wordt de View Once Functie ook uitgebreid naar spraakberichten, zo kondigt WhatsApp aan via een Blogbericht.

Dat wordt dus goed luisteren, want als het spraakbericht eenmaal is afgespeeld, kun je het niet nog eens beluisteren. Tenzij de persoon het opnieuw inspreekt, maar tegen die tijd kun je elkaar misschien gewoon bellen?

Nieuw icoontje...

Deze eenmalige spraakberichten worden gemarkeerd met een icoontje, zodat ontvangers weten dat ze het volume omhoog moeten doen, anders missen ze misschien de boodschap. Als je een eenmalig spraakbericht wilt versturen, dan wordt er zo'n zelfde icoontje aangeboden om dit voor elkaar te krijgen.



Hoewel WhatsApp deze spraakberichten zoals gebruikelijk versleuteld verstuurt, waarschuwt het wel voor het gebruik van externe microfoons of andere middelen, die de gevoelige informatie tenslotte alsnog kunnen opnemen.

Komende dagen uitgerold



De uitbreiding van de 'View Once-functie - beter gezegd 'Listen Once' - wordt in de komende dagen uitgerold via een app-update. Vergeet trouwens ook niet ons [Bright WhatsApp-kanaal te volgen](#). Dan weet je ook als eerste van dit soort updates.

WhatsApp krijgt tóch reclames: niet tussen je chats, maar waar dan wel?

WhatsApp-topman Will Cathcart zei in september nog dat WhatsApp geen advertenties zou krijgen. Maar hij heeft nu verduidelijkt dat er alleen geen reclames tussen je chatberichten komen te staan. Je kunt wel advertenties elders in de app zien opduiken.

Cathcart reageerde in september nog vrij duidelijk op een krantenartikel over dat WhatsApp-moederbedrijf Meta jarenlang plannen smeedde voor reclames in WhatsApp. "We doen dit niet" schreef Cathcart toen. "We testen het niet, we werken hier niet aan en we zijn het niet van plan." Dat leek een harde afwijzing van reclames binnen WhatsApp. Maar het blijkt nu toch allemaal wat genuanceerder te liggen.

De topman verduidelijkt zijn uitspraken in een nieuw interview in Braziliaanse media. Daarin zegt Cathcart dat er weliswaar geen advertenties tussen je chats zullen staan, maar dat je in de toekomst reclames op andere plekken in de app kunt tegenkomen.

Bron: Bright en de Redactie van Digi-weetje.



Wat heb ik aan een Wmo - Vervoerspas?

Bent u 75 jaar of ouder of kunt u door een beperking niet met het openbaar vervoer reizen? Dan kunt u veel plezier hebben van de Wmo-vervoerspas. Met deze pas kunt u voor weinig geld (blijven) reizen in uw woonplaats.

Met een Wmo-vervoerspas kunt u in uw gemeente gebruikmaken van aanvullend openbaar vervoer. Dit is vervoer waarbij u samen reist met anderen, binnen de gemeente. Dat betekent meestal dat u maximaal 25 kilometer kunt afleggen. Het aanvullend openbaar vervoer is in elke gemeente anders geregeld. U kunt bij uw gemeente navragen wat de mogelijkheden in uw woonplaats zijn.

De Wmo-vervoerspas is gratis. U betaalt reiskosten voor iedere rit. Die kosten bestaan uit een vast bedrag per rit (het opstaptarief) en een bedrag per kilometer. Wat het vervoer in uw gemeente kost, kan de Wmo-medewerker u vertellen.

Voor wie?

De vervoerspas is bedoeld voor mensen die door een beperking niet met het openbaar vervoer kunnen reizen. De gemeente kan hiervoor om een medische indicatie vragen, zoals een verklaring van een arts. In de meeste gemeentes kunt u vanaf 75 jaar ook zonder een medische indicatie, een pas aanvragen.

Wat zijn de mogelijkheden?

Dat verschilt per gemeente. Dit zijn vormen van vervoer die worden aangeboden.

Regiotaxi

De Regiotaxi is een personenbus, rolstoelbus of deeltaxi, die u vooraf moet reserveren. U wordt rond de afgesproken tijd bij u thuis opgehaald en de Regiotaxi brengt u maximaal 20 of 25 kilometer verder. U deelt de Regiotaxi met anderen. Het kan dus zijn dat de taxi onderweg andere mensen ophaalt op afzet. De Regiotaxi is er voor iedereen, maar met een Wmo-vervoerspas betaalt u een lager tarief.

Belbus

De Belbus is een bus met een vaste route, die alleen maar stopt als u van tevoren heeft gebeld met de vervoerder, bijvoorbeeld Arriva of Connexxion. De vervoerder vertelt u hoe laat u bij de halte moet zijn waar u wilt opstappen. Ook uw rolstoel of rollator kan mee. Iedereen kan een belbus reserveren. De rit kost evenveel als een rit met een normale buslijn. Heeft u een Wmo-vervoerspas, dan betaalt u een lager tarief. Vraag aan uw gemeente of er een belbus rijdt in uw woonplaats.

Ouderenbus

De Ouderenbus of Seniorenbus rijdt in sommige gemeentes voor ouderen en mensen die minder mobiel zijn. De haltes van deze bus liggen vaak bij woonzorgcentra, verpleeghuizen, ziekenhuizen en winkelcentra bijvoorbeeld. U kunt uw rollator meenemen. Als het niet te druk is, mag u ook een begeleider meenemen. De Ouderen bus rekent het normale openbaarvervoertarief, maar met een Wmo-vervoerspas betaalt u minder.

Vervoersvereniging

In sommige gemeentes hebben actieve inwoners zelf vervoer geregeld. Daar kunt u voor weinig geld lid worden van een vervoersvereniging. U kunt dan reizen met speciale bussen die worden bestuurd door vrijwilligers. Soms zijn het lijndiensten, die een vaste route rijden met vaste stopplaatsen. Maar het komt ook voor dat u op andere plaatsen kunt instappen of uitstappen. U betaalt een vast bedrag per rit. Een vervoersvereniging kan ook vervoer van deur tot deur aanbieden.



Vervolg.... Wat heb ik aan een WMO Vervoerspas.

...met een (rolstoel)bus. Dan betaalt u een vast bedrag voor de rit en soms ook een bedrag per kilometer. Sommige gemeentes werken samen met deze verenigingen en hebben op die manier het aanvullend openbaar vervoer geregeld. U betaalt dan minder dan wat u voor normaal openbaar vervoer zou betalen.



Vrijwilligers

Misschien zijn er in uw gemeente ook vrijwilligers die aanvullend vervoer aanbieden. Vraag ernaar bij uw gemeente of kijk eens op [NLvoorelkaar](#). [AutoMaatje](#) van de ANWB is een vervoersservice waarbij een vrijwillige chauffeur bij u in de buurt u met zijn eigen auto naar uw bestemming brengt en ook weer ophaalt. U betaalt alleen een kleine onkostenvergoeding.

Een begeleider mee?

Reist u met een begeleider? Deze mag vaak mee tegen betaling van een klein bedrag. Als u een Wmo-vervoerspas heeft met gratis medische begeleiding, mag uw [begeleider gratis mee](#).

Hoe vraag ik de Wmo-vervoerspas aan?

U vraagt de [Wmo-vervoerspas](#) aan bij uw gemeente. Die voert de [Wet maatschappelijke ondersteuning \(Wmo\)](#) uit. Wilt u een vervoerspas aanvragen, dan zoekt u eerst contact met het Wmo-loket van de gemeente. Een Wmo-medewerker neemt dan contact met u op.

Vervoer buiten uw gemeente

Vervoer buiten de grenzen van uw gemeente wordt geregeld door [Valys](#). Wilt u bijvoorbeeld naar een voorstelling of op bezoek bij vrienden in een andere gemeente, dan kunt u reizen met een bus van Valys. Hiervoor heeft u een Wmo-verklaring van uw eigen gemeente en de vervoerspas van Valys nodig.



Digi~Weetjes:



Cookies verdwijnen: dit betekent het voor jou...

Eind 2024 gaat Google Chrome, de browser die door ongeveer 60 procent van alle internetters wordt gebruikt, cookies verbieden. Wat betekent dit voor jou?

Maar eerst: wat zijn cookies?

Cookies zijn kleine tekstbestandjes die een website op de harde schijf van je computer zet op het moment dat je die site bezoekt. Je moet bijvoorbeeld vaak cookies accepteren om ingelogd te blijven of om video's te kunnen kijken.

Met dit tekstbestandje kunnen websites allerlei gegevens over jou verzamelen. Zo kunnen ze je demografische gegevens achterhalen en informatie verzamelen over de apparaten die je gebruikt.

Google Chrome gaat stoppen met zogenaamde third-party cookies: tekstbestandjes die jouw data niet alleen met de website zelf delen, maar ook met een andere partij. Met deze cookies kunnen adverteerders bijvoorbeeld volgen welke websites je bezoekt en wat je interesses zijn.

Waarom verbiedt Chrome cookies?

Google stopt met het gebruik van cookies, omdat het overstapt op een eigen alternatief: de Privacy Sandbox. Alles wat jouw privacy tijdens het browsen beïnvloedt, moet daardoor geregeld worden.

Wat betekent dit voor jou?

Dankzij deze Privacy Sandbox hebben adverteerders jouw data niet meer in handen en kunnen ze jouw online activiteiten niet meer volgen. In plaats daarvan belandt al je data bij Google zelf.

De hoeveelheid informatie die over je wordt verzameld, is wel beperkter bij de Privacy Sandbox dan bij cookies. Door te kijken naar je browsegeschiedenis, monitort Google je online activiteiten en deelt hij je in in een bepaalde groep in plaats van dat hij alles van je bijhoudt. Voorbeelden van groepen zijn: vrouwen tussen de 30 en 45 jaar, autoliefhebbers of mensen die in de Randstad wonen.

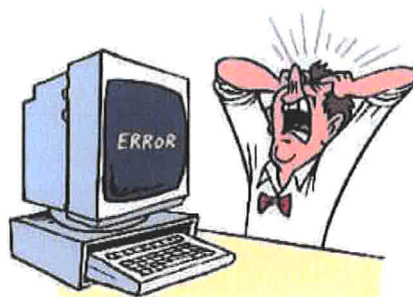


Adverteerders kunnen zich hierdoor melden bij Google met de vraag hun advertentie aan een specifieke doelgroep te tonen. Op die manier zul je nog steeds gepersonaliseerde advertenties te zien krijgen.

Nog meer vragen over Cookies of een heel andere vraag over Windows of Linux, Misschien kunnen wij U helpen...Laat het ons weten:

wijkverhr@ziggo.nl < Klik hier op (met Ctrl+L.muistoets) en

stel uw vraag!



Zo kom je eindelijk van die drang naar zoetigheid en lekkernijen af ...

De koektrommel lonkt naar je en 'nee' zeggen tegen een traktatie: het blijft lastig. Er zijn natuurlijk wel tips om hier enigszins van af te komen, maar wat blijkt: fietsen schijnt niet alleen goed te zijn voor je conditie, maar ook om de drang naar zoetigheid te verminderen.

Je verbrandt met fietsen natuurlijk de nodige calorieën en door buiten te zijn krijg je ook nog genoeg vitamine D binnen. Bovendien schijnt het goed te zijn voor je hersenen. Dat het ook nog eens goed is om de trek in zoetigheid te stillen, is al helemaal een fijne bijkomstigheid.

Waarom heb je vaak zin in zoetigheid?

Als het gaat om eten, heeft je tong veel invloed op je hersenen. De smaakreceptoren van je tong sturen namelijk signalen naar je hersenen als deze in aanraking komt met allerlei zoetigheid.

Koekjes, chocola en alles waar suiker in zit werkt hieraan mee. Hierdoor wordt er een soort beloningssysteem getriggerd en die vraagt steeds om meer. Er komt dopamine vrij en dit geeft je een fijn gevoel. Eet je veel zoetigheid dan raakt je dopamine-huishouding totaal in de war.



De behoefte aan zoetigheid wordt steeds groter en zo gaat die koektrommel niet één, niet twee keer open, maar blijft deze open staan en eet je alsmaar door. Gelukkig kan sporten deze behoefte en het beloningssysteem veranderen.



Dit is waarom fietsen goed helpt tegen die behoefte aan zoet

We lazen op de site van gezond.nu dat sporten het calciumgehalte in je bloed verhoogt. Daardoor wordt de dopamineproductie en de opname van dopamine in je hersenen gestimuleerd. Dat geeft een fijn gevoel.

En omdat je je zo voelt, wil je dat graag weer voelen en voor je het weet, wordt sporten iets wat je vaker wilt doen. Heel goed natuurlijk! Wat er vanzelf bij komt, is dat je minder trek krijgt in zoetigheid en dus die koektrommel met gemak kunt dicht laten.

Als je iedere dag in ieder geval 30 minuten sport, zal je minder de neiging hebben om naar zoete snacks te grijpen. Dat kan naast fietsen natuurlijk ook wandelen, zwemmen of joggen zijn. Het helpt allemaal bij de aanmaak van dopamine.

Wat kun je nog meer doen tegen die drang?

Eigenlijk zijn het gewoon de nodige inkoppers die helpen, zoals zo min mogelijk bewerkte voedingsmiddelen te eten. Want daar zit vrijwel altijd te veel suiker in. Ook een eiwitrijk ontbijt helpt goed om de trek in zoete lekkernijen te stillen.

Start de dag met havermout of ontbijtgranen (geen cruesli), yoghurt of kwark met fruit en eieren. Dat vult goed, waardoor je minder trek hebt. Genoeg eiwitten naar binnen werken dus. Zorg dat je om de 3-4 uur iets eet, zoals bijvoorbeeld een



handje noten of wat zoute popcorn. Een cracker met humus is ook een goede optie. Drink verder de hele dag water. Dat vult namelijk goed. Maar een paar kopjes (groene) thee werkt ook. Ga dus voortaan op de fiets naar je werk of naar de trein mét een flesje water in je hand. Zo moeilijk hoeft dat toch niet te zijn?

Komt U ook een keertje mee Sjoelen?

Hou je van sjoelen? Dan is de sjoelclub "de Kleine Schijfjes" iets voor jou! Bij ons kun je je helemaal uitleven op de sjoelbaan, samen met andere enthousiaste sjoelers. Of je nu beginner of gevorderd bent, jong of oud, iedereen is welkom bij onze club!



Sjoelen is gaaf!

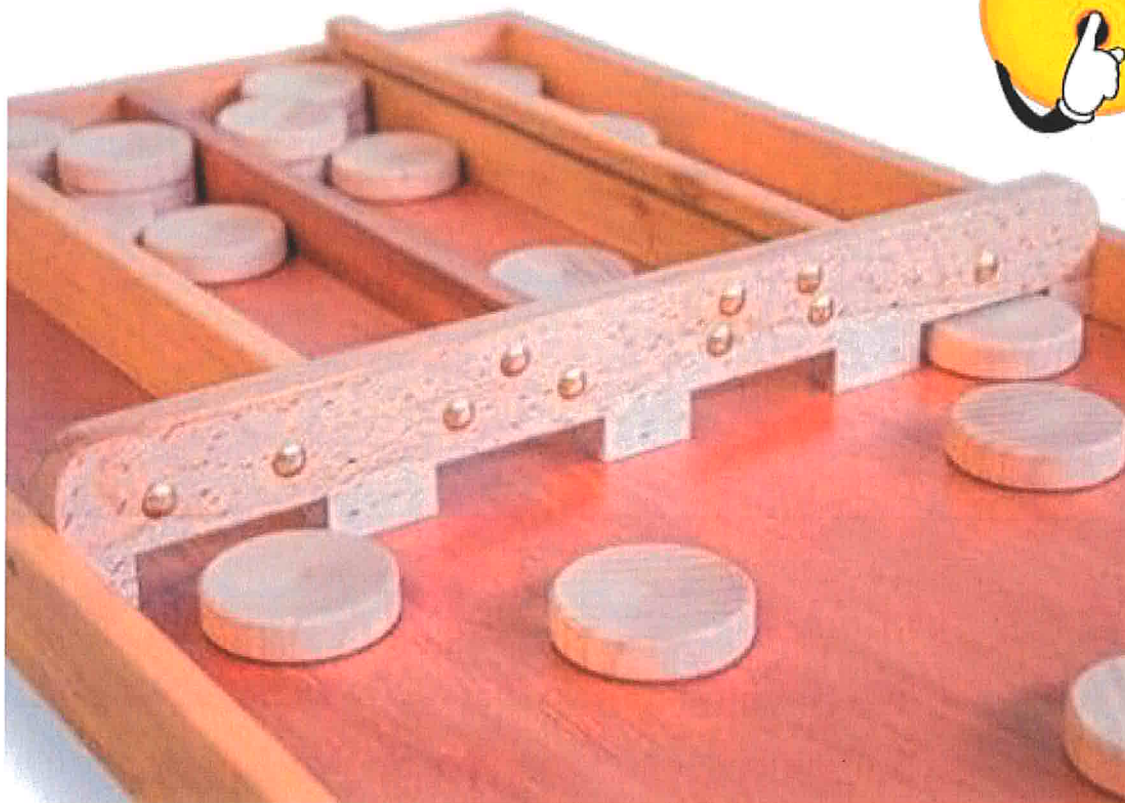
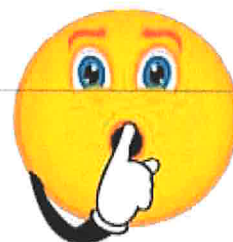
De sjoelclub "de Kleine Schijfjes" is een gezellige onderdeel van de Wijkvereniging, waar je niet alleen kunt sjoelen, maar ook andere leuke dingen kunt doen. We organiseren regelmatig gezamenlijke activiteiten, zoals borrels, etentjes, uitstapjes en feesten. Zo leer je ook de andere leden beter kennen en maak je nieuwe vrienden.

Bij de sjoelclub "*de Kleine Schijfjes*" kun je ook je sjoelvaardigheden verbeteren en je meten met anderen. We hebben verschillende niveaus en competities, zodat je altijd op je eigen niveau kunt spelen.. Wie weet word jij wel de volgende sjoelkampioen!

Lijkt het je leuk om lid te worden van de sjoelclub "de Kleine Schijfjes"? Dan nodigen we je graag uit om een keer vrijblijvend langs te komen en een potje mee te sjoelen. Je kunt je aanmelden via onze website, e-mail of telefoon. Of kom gewoon langs op een van onze clubavonden. We hopen je snel te zien bij de sjoelclub "de Kleine Schijfjes"!

De Club/ sjoelavond is op dinsdagavond wij beginnen om 20:00 uur.

Waar? In het Wijkverenigingsgebouw "Hoornes Rijnsoever" van Houtenstraat 1 in Katwijk 2221 BB (Achter het winkelcentrum Hoornes Passage)



Kritiek op uitbreiden betaald parkeren: 'Desastreuze gevolgen voor onze dorpen'

Niet alleen een groep inwoners, maar ook oppositiepartij VVD verzet zich tegen een plan van het Katwijkse college om betaald parkeren uit te breiden naar onder meer Katwijk en Rijnsburg. De partij is bang voor een waterbed-effect, waarbij omliggende wijken te maken gaan krijgen met parkeeroverlast. Donderdagavond kunnen inwoners voor de tweede keer inspreken in de gemeenteraad.

Nu moet alleen nog in Katwijk aan Zee worden betaald voor parkeren op straat. Maar als het aan het college van DURF, SGP en ChristenUnie ligt, wordt dat uitgebreid naar andere delen van Katwijk aan Zee, Katwijk en Rijnsburg.

Hierdoor hoeven nieuwbouwprojecten dan niet meer te voldoen aan de norm van bijna twee parkeerplekken per woning en kunnen meer en betaalbare huizen worden gebouwd, zegt het college. Bij alle nieuw te bouwen huizen wordt dan per woning nog maximaal één parkeervergunning verstrekt.

'Papieren werkelijkheid' Maar dat heeft 'desastreuze gevolgen', waarschuwt oppositiepartij VVD. 'Hiermee wordt een verkeersprobleem gecreëerd dat zich als een gigantische olievlek over heel Katwijk uitbreidt', zegt fractievoorzitter Lennart van der Plas in *West Wordt Wakker* op Radio West.

Hij noemt de parkeerregulering een 'papieren werkelijkheid'. 'Het is een soort trucje waarmee de norm van 1,8 parkeerplaats per woning omlaag kan worden gehaald. Ook Katwijk wil meer woningen bouwen, maar door dit plan zijn er straks minder parkeerplekken beschikbaar, terwijl heel veel mensen die auto keihard nodig hebben voor werk of bijvoorbeeld mantelzorg.'

Parkeergarage of ondergronds parkeren, De noodzaak van meer woningen begrijpt Van der Plas. 'Maar ik vind het jammer dat in het voorstel geen woord staat over een parkeergarage of ondergronds parkeren. Er is niet gekeken naar alternatieven en dat voelt als de makkelijke weg. We zullen daarom als VVD voorstellen om serieus naar dit soort opties te kijken.'

Toezeggingen van het college dat voor bestaande woningen nog steeds twee parkeervergunningen beschikbaar zijn en dat met bewoners wordt overlegd over de invulling van de parkeerregulering, stellen Van der Plas niet gerust. 'Goed dat er overleg is over de zones en parkeertarieven, maar wat ons betreft is het college vergeten de inwoners aan de voorkant te vragen of ze die uitbreiding van betaald parkeren wel willen.'

Uitpuilende tribunes, Een paar weken terug konden inwoners al inspreken op de uitbreiding van betaald parkeren in Katwijk. Toen puilden de tribunes uit.

'Heel veel mensen willen dit niet en zijn kritisch op de plannen', zegt de VVD-fractievoorzitter. 'We horen al geluiden van mensen uit wijken naast de uitbreidingsgebieden. Zij zijn bang dat zij dan te maken krijgen met een parkeerprobleem. Je krijgt een waterbed-effect.'

Besluit volgt later deze maand (februari)?

De gemeenteraad neemt later deze maand een besluit over het plan. 'Ik neem aan dat ook de Coalitiepartijen deze signalen opvangen en het plan zullen verwerpen', zegt Van der Plas daarover.



Wat denkt U van Betaald parkeren bij uw Wijkvereniging Hoornes Rijnsoever? Laat het ons weten!

Dit is een nieuwsbericht van: Omroep West. Nieuw > 17 februari, Kustdorp wil betaald parkeren uitbreiden, inwoners zetten referendum op!

Carnaval op Maandagavond Linedance

We hebben onze 1^{ste} thema weer achter de rug.

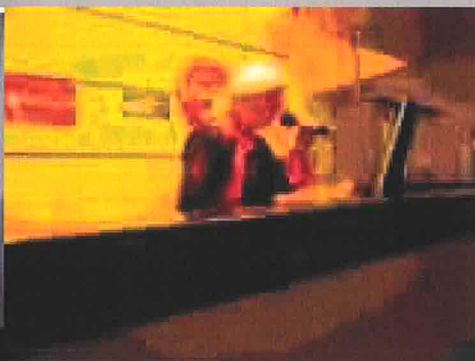
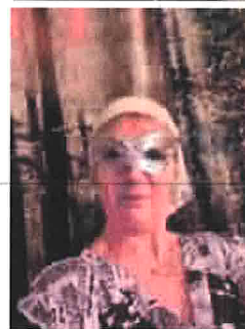
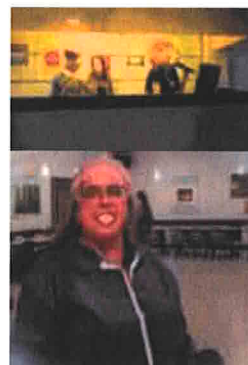
Zoals gewoonlijk was het wel leuk om weer mensen te zien, die verkleed waren. Sommige uitgebreid, sommige iets minder. Het is niet verplicht om verkleed te komen. Jan van Boekel maakt er weer een mooie groepsfoto van. En ook andere maken foto's en filmpjes.,,

Ook weer een groepsfoto op het bord in de kantine.. dat wisselt per thema.

Het aantal linedancers blijft hangen tussen 25 a 30 personen...

Zo dat was weer een korte update.

Groetjes van Jans (linedancer)



Crèche in de Wijkvereniging Hoornes-Rijnsoever (1991-1992)



In de jaren negentig heb ik met een paar andere moeders ooit crèche gedraaid. Toen kon het nog zonder officiële papieren!

Mijn zoon zat ook op deze crèche. Hij is nu een stukje ouder (haha) Het was leuk om dit te doen. Spelletjes, kleuren, zingen en samen eten, en naar het toilet brengen

Volgens mij hoeft je niet hiervoor specifiek geleerd te hebben, en doen ze tegenwoordig op de crèche hetzelfde....alleen moet je een papiertje halen om een crèche te draaien. En uiteraard (denk ik) E.H.B.O. Dat is wel weer een goed

dingetje...en misschien nog wel meer extra papieren voor ?

Ik heb hier nog een paar foto's van. Het zaaltje wordt nu niet meer gebruikt...ook verouderd...ik praat nu over meer dan 30 JAAR ! Groet Jans.



Wat een leuk verhaal Jans! De

Redactie.



De Voorjaars-puzzelpagina van uw Wijkvereniging



H	P	J	R	E	M	J	B	L	O	E	M	B	O	L	L	E	N
T	T	G	K	J	D	S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E
Y	A	R	Z	R	H	U	I	R	.	C	T	M	S	B	C	J	G
S	K	A	J	H	O	G	Z	N	N	R	W	E	L	N	S	K	R
L	R	S	Y	Y	X	K	C	H	E	X	N	O	T	E	M	U	Z
R	O	T	J	A	G	R	U	J	L	T	F	L	C	K	H	N	A
X	F	L	O	C	N	E	P	S	L	E	G	B	B	I	T	E	H
M	W	M	W	I	Q	H	K	S	O	R	O	L	H	U	S	T	S
Q	H	F	S	N	A	E	J	E	B	U	U	W	P	K	E	I	W
Q	S	M	K	T	C	R	G	J	M	E	U	P	P	N	N	U	R
G	E	E	X	I	O	G	I	D	E	K	P	Q	S	E	J	B	U
E	J	S	X	K	K	C	Y	A	O	X	H	Z	K	D	T	B	S
V	D	E	S	N	F	K	O	A	L	N	T	R	Q	N	L	B	F
A	A	O	I	R	G	H	E	Z	B	T	A	U	M	E	R	S	D
A	A	L	X	N	P	D	B	R	G	K	T	R	L	E	U	Y	Q
K	L	B	N	B	D	V	L	I	N	D	E	R	C	P	C	I	W
C	B	K	X	Y	E	N	E	Y	X	J	R	P	F	I	G	U	T
E	V	J	Q	F	X	D	P	U	U	V	Q	M	U	B	S	V	A

- BLAADJES
- BLOEMBOLLEN.
- EENDENKUIKEN
- KIKKER
- NEST
- TAK
- ZAADJES
- BLOEM
- BLOESEM
- GRAS
- KROKUS
- RUPS
- TULP
- BLOEMBOLLEN
- BUITEN
- HYACINT
- NARCIS
- SNEEUWKLOKJE
- VLINDER

**Ze zijn er weer, een (1) puzzelprijs! Voor de winnaar 2 consumptie bonnen!
Te besteden in onze Wijkvereniging.**

De winnaar wordt geloot uit de inzenders met het juiste antwoord.
Insturen? Dat kan via wijkverhr@ziggo.nl of in de brievenbus.

Veel puzzelplezier!





VRIJWILLIGERSWERK VINDEN?

Ik ben net met pensioen en wil graag vrijwilligerswerk gaan doen, of heeft U nog wat "loze" uurtjes over, maar hoe pak ik dat aan?

Wat goed! De consultants vrijwilligerswerk van FNV Senioren kunnen je wegwijs maken in alle mogelijkheden en informeren over rechten en plichten, vergoedingen en verzekeringen. Kijk [hier](#) voor meer informatie over de consultants en hoe zij te bereiken zijn. Bellen kan ook: 088 - 368 0 368.


Wat mag je als vrijwilliger eigenlijk onbelast verdienen? In 2024 is dat maximaal 5 euro per uur, 190 euro per maand en 1.900 euro per jaar. Zit je daarboven, dan betaalt de organisatie belasting en houdt die in op jouw verdiensten.

Je kunt als vrijwilliger ook afzien van de vrijwilligersvergoeding en deze aftrekken als gewone gift. Het moet dan wel gaan om een zogeheten algemeen nut beogende instelling (ANBI), die aantoonbaar jou wél had kunnen betalen. Maak je kosten voor het vrijwilligerswerk, dan kun je die soms ook als gift aftrekken.

Maar het **belangrijkste is natuurlijk het vinden van mooi vrijwilligerswerk**. Dat kan via [vrijwilligerscentrales bij jou in de buurt](#), bijvoorbeeld hier in uw **Wijkvereniging Hoornes Rijnsoever** maar bijvoorbeeld ook via oproepjes op de website van [Een tegen eenzaamheid](#).

Laat het ons horen, wij hebben vast nog wel een plekje voor U! wijkverhr@ziggo.nl of vraag het gewoon aan een van onze hoofden werkgroepen! Help uw Werkgroep(en) en Wijkvereniging in zijn voortbestaan!

ZES VRAGEN DIE IK MEZELF REGELMATIG STEL

<p><u>Mentaal welbevinden</u> Voel ik mij goed genoeg of kan het beter?</p> 	<p><u>Kwaliteit van het leven</u> Geniet ik van het leven? Woon ik fijn? Ervaar ik tevredenheid rondom mijn financiën?</p> 	<p><u>Meedoen</u> Zie ik genoeg mensen of wil ik meer mensen ontmoeten?</p> 
<p><u>Lichaamsfuncties</u> Voel ik mij fit of wil, en kan ik hier iets aan verbeteren?</p> 	<p><u>Zingeving</u> Ervaar ik dankbaarheid en tevredenheid of wil ik nog iets doen?</p> 	<p><u>Dagelijks functioneren</u> Lukt het om voor mijzelf te zorgen? Durf ik om hulp te vragen?</p> 

Zo kun je simpel maar effectief maandelijks flink besparen op internet en tv! (deel 1)

In de hedendaagse maatschappij spelen internet en televisie een onontkoombare rol. Men gebruikt deze middelen voor werk, om contacten met vrienden en familie te onderhouden, en als vorm van ontspanning. Helaas gaan de abonnementen voor deze diensten vaak gepaard met aanzienlijke kosten. Gelukkig zijn er manieren om te besparen op de kosten van vast internet en tv. Een voorbeeld hiervan is jaarlijks overstappen naar een andere internetprovider. Dit kan niet alleen leiden tot financiële besparingen, maar ook tot een verbeterde verbinding en service.



Dit artikel laat zien hoe je geld kunt besparen op internet en tv. Dit varieert van het vergelijken van aanbieders tot het aanpassen van je huidige abonnement. Blijf lezen om te ontdekken hoe jij maandelijks geld kunt besparen op je vaste lasten voor internet en tv.

Hoe werkt overstappen van internet? Als je van internetprovider wilt veranderen, moet je enkele stappen volgen om een soepele overstap te garanderen.

Stap 1: Vergelijk verschillende internetproviders op vergelijkingssites zoals mobiel.nl om de beste optie voor jouw behoeften te vinden.

Stap 2 Dien een aanvraag in bij de gekozen provider en let op de opzegtermijn van je huidige provider om extra kosten te vermijden.

Stap 3: Maak gebruik van de overstapservice die de nieuwe provider aanbiedt voor een vlotte overgang zonder gedoe.

Stap 4: Volg gedetailleerde instructies van de nieuwe provider over de installatie van de internetverbinding en aansluiting.

Stap 5: Spreek een overstapdatum af met de nieuwe provider en zorg ervoor dat je thuis bent op die dag om eventuele problemen direct op te lossen.

(>> lees verder z.o.z. deel 2).

Mededeling: Op zaterdagavond 27-04-2024 is er GEEN Vrije dansavond i.v.m. Koningsdag!



Ik heb geen zin om te dansen. Ik **wil** het niet.



Kun je zomaar overstappen van internetprovider?

(deel 2) Jaarlijks overstappen

naar een nieuwe internetprovider kan slim zijn om geld te besparen op internet en tv, een betere

internetverbinding en service te verkrijgen. Als je deze overstap wilt maken, zijn er enkele belangrijke zaken waar je rekening mee moet houden.

Controleer allereerst hoe lang je huidige contract nog loopt, omdat sommige contracten een boeteclausule hebben als je voortijdig opzegt. Houd hier rekening mee voordat je de overstap maakt.



Verifieer verder of de provider waarnaar je wilt overstappen beschikbaar is op jouw adres. Niet alle providers bieden hun diensten aan op elke locatie, dus controleer dit zorgvuldig voordat je een beslissing neemt.

Een ander aspect om te overwegen is het vergelijken van tarieven tussen verschillende providers. Door verschillende aanbieders met elkaar te vergelijken, kun je degene kiezen die het beste aansluit bij jouw internetgebruik en budget. Dit kan aanzienlijke besparingen opleveren, soms wel tientallen euro's per jaar.

Zorg ervoor dat je alle benodigde apparatuur en software in huis hebt voordat je de overstap maakt. Sommige providers sturen deze apparatuur gratis op, terwijl anderen hiervoor kosten in rekening brengen. Regel dit van tevoren om ongemakken te voorkomen.

Overweeg tot slot de klantenservice van de nieuwe provider. Lees online reviews of vraag advies aan vrienden en familie om een goed beeld te krijgen van de kwaliteit van de service die de provider biedt. Op deze manier kun je een weloverwogen beslissing nemen bij het kiezen van een nieuwe internetprovider.

Stap 6: Wees bewust van mogelijke opzegtermijnen van een maand of kosten bij vroegtijdige opzegging door sommige providers. Blijf alert om onaangename verrassingen te voorkomen tijdens het overstapproces.



Is het verstandig om glasvezel te nemen?

Als glasvezel beschikbaar is, is het raadzaam om voor glasvezel te kiezen om verschillende redenen. Glasvezelinternet biedt hogere internetsnelheden dan andere soorten internet, waardoor je sneller kunt streamen, gamen en downloaden. Een stabiele verbinding en verminderde storingsgevoeligheid versterken de betrouwbaarheid van glasvezelinternet. De toekomstbestendige glasvezelkabels kunnen aanzienlijk meer internetverkeer verwerken dan traditionele kabels, waardoor ze geschikt zijn voor de groeiende vraag naar internet.

Bovendien is de uploadsnelheid bij glasvezelinternet net zo snel als de downloadsnelheid, wat handig is bij het uploaden van bestanden of het gebruik van videochat. Glasvezelinternet is betrouwbaar en minder gevoelig voor storingen door weersinvloeden dan bijvoorbeeld kabelinternet. Het gebruik van licht in plaats van stroom maakt de glasvezelverbinding niet alleen sneller, maar ook veiliger en efficiënter. Met glasvezelinternet is de latentie (de tijd tussen het versturen en ontvangen van een signaal) lager dan bij andere verbindingen, wat zorgt voor minder vertraging bij bijvoorbeeld online gamen. Bovendien is glasvezel gemaakt van duurzaam materiaal dat nauwelijks onderhoud vereist, lang meegaat en bovendien minder afval veroorzaakt dan traditionele kabels.

Glasvezelinternet verbetert de videoconferentie-ervaring bij thuiswerken en versnelt het werken met grote bestanden aanzienlijk. Houd er echter rekening mee dat glasvezelinternet mogelijk duurder is dan andere verbindingen en niet overal beschikbaar is. Afhankelijk van je situatie, locatie en budget dien je dus de beste keuze te maken.

Bron: [Elwin Hodžić](#).



Alles heeft z'n eigen tijd

Gewichtige Gedachten



Er waren gouden dagen
Er waren diepe dalen
Er waren hobbels en obstakels
Er waren prachtige verhalen

Er waren leuke feestjes
Er waren stille uren
Er waren verre vrienden
Er waren fijne burens

Er waren maanden, weken, dagen
Er waren antwoorden en vragen
Er waren tranen, goeie grappen
Er waren enge eerste stappen

Er waren losse eindjes, open deuren
Er waren zwarte nachten, mooie kleuren

Er waren veilige vertrouwde havens
Er waren nieuwe wegen
Er waren dagen met wind mee
Er waren dagen met alleen maar regen

Er waren gevoelens
Er waren gedachten
Er waren troostende armen om pijn te verzachten

Er waren redenen voor spijt
Maar vooral ook veel voor dankbaarheid
Alles komt en alles gaat

Alles heeft z'n eigen tijd

©HEFFELGELUK



Er is een tijd van krijgen en een tijd van geven. Er is een tijd dat je zaadjes in de grond stopt en een tijd dat je bloemen kunt plukken.



De Kleurplaten deze keer:



Ik mag meedoen en meebeslissen!



Voor Klein en Groot! Stuur jij hem ook in?